Спорттық және қозғалмалы ойындарды өткізу кезіндегі

техникалық қауіпсіздік ережелері.

1. ЖАЛПЫ ТАЛАПТАР.

1.1. Спорттық және қозғалмалы ойындарға техника қауіпсіздік ережелерімен танысқан, дәрігерлік тексеруден өткен және денсаулығы бойынша оқушылар катыса алады.

1.2.Спорттық және қозғалмалы ойындар өткізу кезінде ойын ережелерін бұзбау керек

1.3. Спорттық және қозғалмалы ойындар өткізу кезінде оқушыларға төмендегідей қауіпті факторлар әсер етуі мүмкін:

· соқтығысып қалған кездегі алған жарақаттар;

· ойын шартын бұзған кездегі алған жарақаттар;

· құлаған кездегі алған жарақаттар.

1.4. Оқыс жағдайда зиян шеккен оқушылар бірден мұғалімге ескерту қажет.

1.5. Спорттық және қозғалмалы ойындарға міндетті түрде спорттық киімдермен және табаңы тайғанамайтын спорттық аяқ киіммен қатысу керек.

2. ОЙЫН АЛДЫҢДАҒЫ ТЕХНИКА КАУІПСІЗДІК ЕРЕЖЕЛЕРІ.

2.1. Спорттық киім және табаңы тайғанамайтын спорттық аяқ киім кию қажет.

2.2. Оқушылар міндетті түрде қозғалмалы сергіту жаттығуына қатысу керек.

3. ОЙЫН КЕЗІНДЕГІ ТЕХНИКА КАУІПСІЗДІК ЕРЕЖЕЛЕРІ.

3.1. Ойынды тек қана мұғалімнің командасымен баста және аяқта.

3.2. Ойын кезінде ойын ережесін қатаң сақта.

3.3. Ойын кезінде ойыншылармен және ойыншылардың қолына, аяғына соғылып қалудан сақтан.

3.4. Құлаған жағдайда өзіне жарақат алмауға тырыс.

3.5. Мұғалімнің барлық командасын назар сала отырып тыңда және орында.

4.АПАТТЫҚ ЖАҒДАЙЛАРЫНДАҒЫ ҚАУІПСІЗДІКТІҢ ТАЛАПТАРЫ

4.1. Өздеріңізді нашар сезіңсең, оны мұғалімге бірден хабарла.

4.2. Жарақат алған кезде ол туралы бірден мұғалімге, медициналық қызметкерлерге хабарлап, алғашқы көмек көрсетіңіз.

4.3. Спорттық құралдарда немесе бұйымдарда ақау бар екендігін байқасаңыз, ойынды тоқтатып және мұғалімге ол туралы ескертіңіз.

5. ОЙЫН СОҢЫНДАҒЫ КАУІПСІЗДІК ТАЛАПТАРЫ.

5.1. Ойын өткізу орындарыннан тек қана мұғалімнің рұқсатынан кейін ғана кету керек.

5.2. Ойыннан кейін міндетті түрде қолдарын мен беттерінді жуу.

5.3.Үйге қайтқан кезде жолда жүру ережелерін сақта.